



## Formation en EFT

### Description de l'atelier

#### 1<sup>er</sup> partie

- Présentation
- Demander leurs attentes de cet atelier en donnant la fiche (1)
- Qu'est ce que EFT ?
- Comment et quand l'utilise-t-on ?
- Les contre-indications de EFT ?
- L'histoire de EFT ?
- Pourquoi EFT Fonctionne (système énergétique corporel)
- La recette de base
- Explication de la préparation, l'affirmation, points douloureux points Karaté, gamme des neuf actions, la séquence encore, séquence reste
- Pratique de EFT avec (Mesure de l'intensité)
- EFT Sur une page
- Questions- réponses

#### 2<sup>ème</sup> partie

- Obstacles à la perfection
- Les aspects
- L'inversion psychologique
- Un problème de respiration claviculaire
- Les toxines environnantes
- Les raccourcis
- Les différentes utilisations de EFT. Peurs, Phobies, dépendances etc.
- Le procédé et les métaphores
- Questions et conclusions
- Remise d'une attestation de fin de cours